

Niederzier, den 01.11.2020

Wichtige Info zum Rehasport

Liebe Rehasportler,

am Freitag, den 30.10.2020 hat uns von der Landesregierung NRW die Nachricht erreicht, das ab Montag, den 02.11.2020 alle **Fitness –und Sportstätten schließen müssen**. Davon betroffen sind unser Gesundheitsstudio PhysioFit.

Um unserer gesellschaftlichen Verantwortung nachzukommen haben wir uns dazu entschieden, den **Rehasport ebenfalls zu pausieren**. Die Gesundheit jedes Einzelnen steht dabei im Vordergrund. Wir orientieren uns dabei an den ausdrücklichen Empfehlungen der Verbände und Gemeinden, jegliche Gruppenaktivitäten auf ein Minimum zu reduzieren.

Die Schließung ist vorerst von der Landesregierung bis zum **30. November 2020 angesetzt**. Bei Änderungen oder neuen Informationen werden wir dich über **Facebook, Homepage und Aushänge** informieren.

Wir danken dir für dein Vertrauen in der Vergangenheit und hoffen, bald wieder für dich da sein zu können.

Bleibt gesund!

Dein ProAktiv Niederzier e.V. - Team

Der Betrieb innerhalb der **Physiotherapie Praxis C.O. van Dijk** findet weiterhin statt!

Geräte Training verordnet **per Rezept** ist ausdrücklich gestattet und bietet Ihnen ein Möglichkeit Ihre Beschwerden doch effektiv zu bekämpfen. Sprechen Sie uns an!

Allen Mitgliedern stehen per Facebook und Instagram **Trainingsvideos** zur Verfügung, damit du dich auch in Zeiten des Corona Virus fit halten kannst. Zusätzlich dazu möchten wir dir anbieten, einen persönlichen Trainingsplan per Mail zu erhalten. Schreiben uns gerne **eine Mail** oder sprechen Sie auf unsere **Anrufbeantworter**.

Anruf auf unsere Mailbox: **02428-8010992**

E-mail: **Rehasport@vandijk-physio.de**